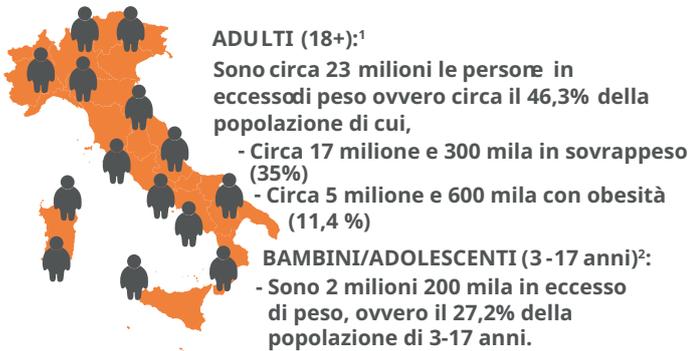
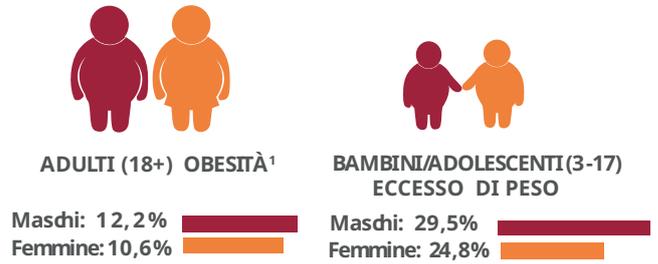


# L'impatto dell'Obesità in Italia

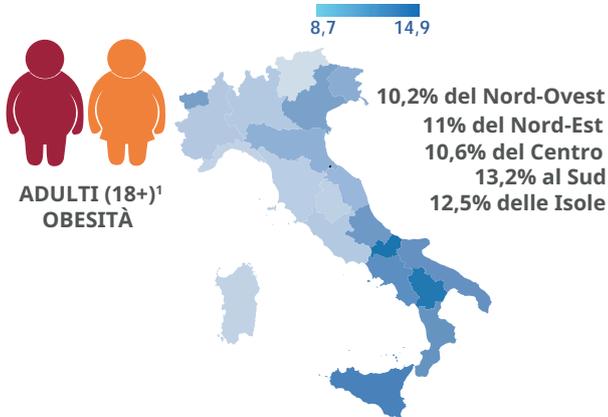
## GENERALE:



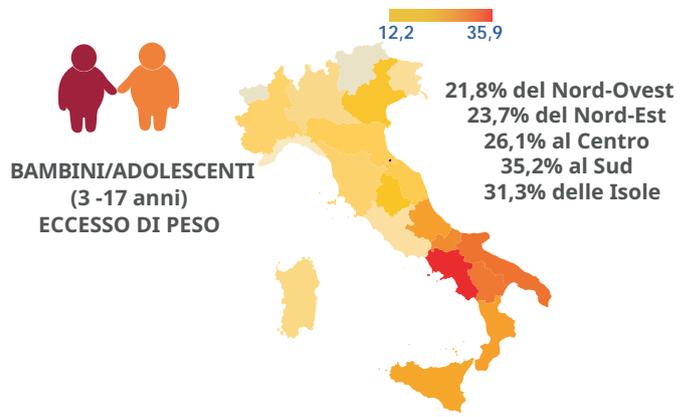
## DIFFERENZE DI GENERE<sup>1,2</sup>



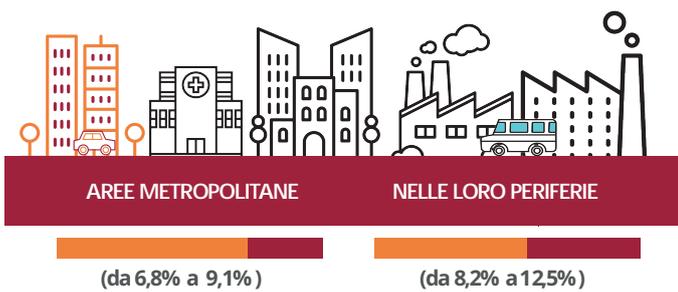
## LE DISUGUAGLIANZE TERRITORIALI GRADIENTE NORD-SUD/ISOLE<sup>1</sup>



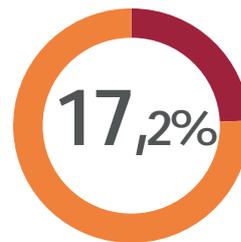
## LE DISUGUAGLIANZE TERRITORIALI GRADIENTE NORD-SUD/ISOLE<sup>2</sup>



## INCREMENTO OBESITÀ NELLE CITTÀ E NELLE PERIFERIE (2001-2022)<sup>5</sup>

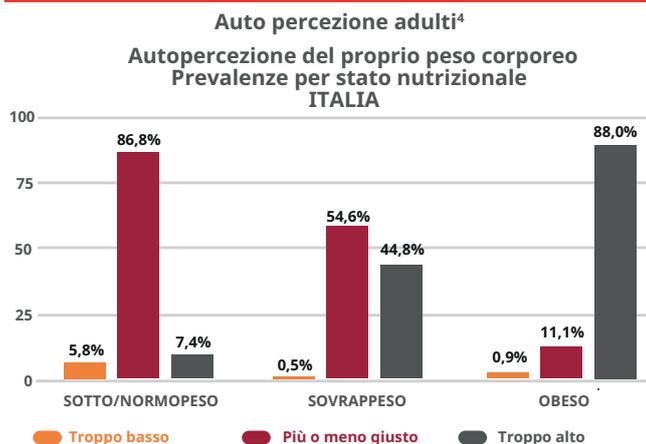


## ALIMENTAZIONE<sup>1</sup>



Circa 10 milioni (il 17,2% della popolazione di 3 anni e più) dichiarano di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno.

## PERCEZIONE DELL'ECCESSO DI PESO<sup>1</sup>



## Percezione delle madri di bambini con eccesso di peso<sup>3</sup>



### ECCESSO PONDERALE

Il 40,3% dei bambini in sovrappeso o obesi è percepito dalla madre come sono-normopeso.

### ATTIVITÀ MOTORIA

Il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

### QUANTITÀ DI CIBO

tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 69,9% pensa che la quantità di cibo assunta dal proprio figlio non sia eccessiva.

## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

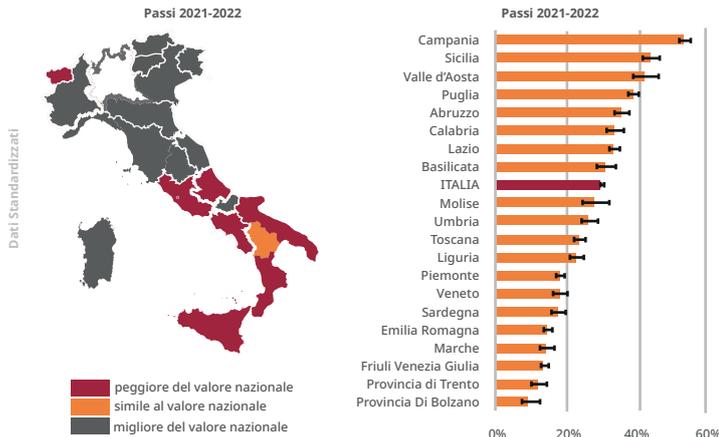


# 21.375.000 PERSONE

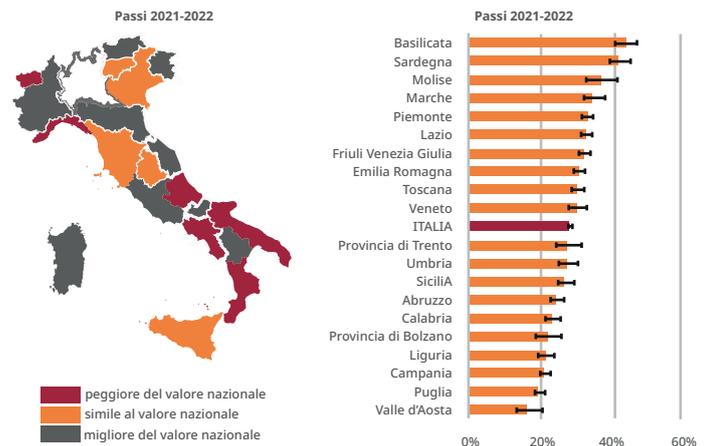
(il 37,2% della popolazione di 3 anni e più) dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero. Si osservano marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini<sup>4</sup>

## CONSIGLIO DI FARE ATTIVITÀ FISICA PER REGIONE<sup>4</sup>

### Sedentario per ragione di residenza

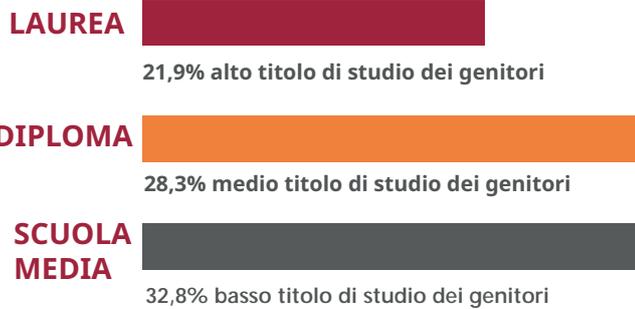


### Consiglio fare attività fisica per ragione di residenza

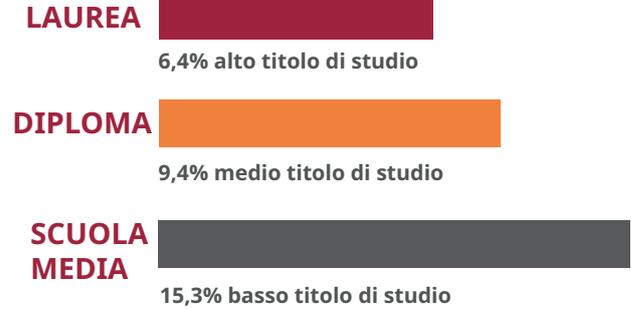


## DISUGUAGLIANZE SOCIALI CORRELATE ALL'OBESITÀ

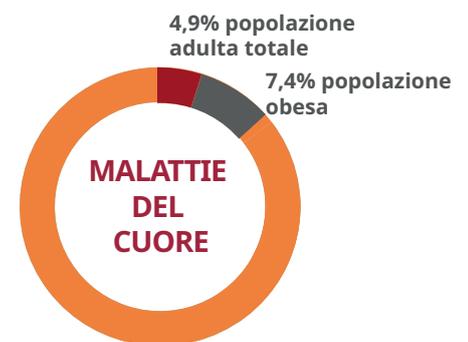
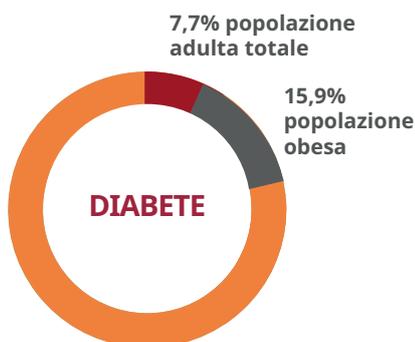
### BAMBINI/ADOLESCENTI (3-17 ANNI) ECCESSO DI PESO E GRADO DI ISTRUZIONE DEI GENITORI<sup>2</sup>



### ADULTI (18+) OBESITÀ E GRADO DI ISTRUZIONE<sup>1</sup>



## OBESITÀ E ALTRE MALATTIE<sup>1</sup>



1. Indagine ISTAT: Aspetti della vita quotidiana 2022  
 2. Indagine ISTAT: Aspetti della vita quotidiana 2021-2022  
 3. Istituto Superiore di Sanità Okkio alla salute report Italia 2019  
 4. Istituto Superiore di Sanità Sorveglianza PASSI 2020-2021 e 2021-2022  
 5. Health City Institute/C14+ - Analisi su obesità e diabete nelle città 2001-2022